

Herzliche Einladung zum Nationalen Tag der Selbsthilfe 2019

Jährlich am 21. Mai feiern wir den **Nationalen Tag der Selbsthilfe**. Anlässlich dazu finden im ganzen Monat Mai schweizweit rund 20 Aktionen statt, organisiert durch die regionalen Selbsthilfezentren und Selbsthilfe Schweiz. Ein aufsehenerregender **Selbsthilfebus** reist quer durch die Schweiz, begleitet die verschiedenen Aktionen und zeigt die **Vielfalt** der Selbsthilfe in all ihren Facetten auf.

Am **9. Mai** macht der **Selbsthilfebus** Halt in unserer Region. Wir freuen uns, Sie in diesem Rahmen zu folgenden Veranstaltungen einzuladen:

DONNERSTAG, 9. MAI 2019

Sarnen: **SELBSTHILFECAFÉ**
Ab 10.00 – 12.00 Uhr, Spritzenhaus beim Dorfplatz

Luzern: **SELBSTHILFEAPÉRO**
Ab 16.00 – 18.30 Uhr, Sentitreff, Baselstrasse 21
→ 17.00 – 17.30 Uhr Kurzreferat von BaBeL
(Verein für die nachhaltige Entwicklung des Quartiers Basel-/Bernstrasse)

Besuchen Sie uns in Sarnen, in Luzern oder an beiden Standorten, ganz nach Belieben. Tauschen Sie sich mit anderen Selbsthilfeinteressierten im gemütlichen und unkomplizierten Rahmen aus.

Wir laden herzlich dazu ein, das Angebot des regionalen **Selbsthilfezentrums** und der verschiedenen **Selbsthilfegruppen** kennen zu lernen sowie den **Selbsthilfebus** und unsere mobile **Bibliothek** zu besuchen.

Gast der Veranstaltung wird die **«Meldestelle für Glücksmomente Zentralschweiz»** sein, die mit Ihnen Glücksmomente sammeln wird.

Für Getränke, eine kleine Verpflegung und ein stimmiges Rahmenprogramm ist gesorgt.

Anmeldung:

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine Anmeldung **bis zum 25. April 2019**, mit Angabe des Veranstaltungsortes (Sarnen/Luzern) sowie Name, Institution/Selbsthilfegruppe und Anzahl Personen (**Mail: mail@selbsthilfeluzern.ch, Telefon Nr.: 041 210 34 44**).

Anfahrt Dorfplatz Sarnen:

Ab Bahnhof Luzern Anreise mit dem Zug nach Sarnen, ca. 4 Minuten Fussweg zum Dorfplatz.

Anfahrt Sentitreff Luzern:

Ab Bahnhof Luzern Bus Nr. 2, 12 oder 18 bis Haltestelle Kasernenplatz, ca. 4 Minuten Fussweg zum Sentitreff.