



SOLILAUF LUZERN

Solidarität mit
geflüchteten Menschen

Samstag, 24.9.2022

Starts: 13 / 14 Uhr

Lido-Wiese

vor dem Verkehrshaus

www.solinetzluhern.ch/solilauf

SOLILAUF LUZERN

- setzt ein Zeichen für eine solidarische Gesellschaft.
- sammelt Geld für Projekte und Organisationen, die sich für geflüchtete Menschen und Menschen ohne geregelten Aufenthalt einsetzen.
- pflegt und fördert Begegnungen zwischen einheimischen und zugewanderten Menschen.

PROGRAMM

- Aufwärmen mit Marathonsiegerinnen aus der Schweiz und Äthiopien
- Laufen (40 Minuten)
- Getränke und kleine Verpflegung
- Konzert

Melde dich unter www.solinetzluhern.ch/solilauf an oder bringe deinen ausgefüllten Talon am Lauftag mit.

LÄUFER:IN

Name:

e-Mail:

Start-Nr.:

Jahrgang:
Startzeit:

SPONSOR:INNEN:

NAME	VORNAME	ADRESSE	PLZ	ORT	BETRAG PRO RUNDE (MIND. CHF 3)



MITMACHEN...

VOR DEM LAUF:

- als Läufer:in suchst du dir selber Sponsor:innen
- ihr vereinbart, welchen Betrag dir die Sponsor:innen pro Runde spenden (mindestens CHF 3 pro Runde)
- wenn du keine Sponsor:innen findest, wird dein Lauf von anonymen Spender:innen unterstützt

13 UHR: 1. START

14 UHR: 2. START

- | | |
|------------------|---------------------------------|
| Dauer pro Lauf: | 40 Minuten |
| Länge pro Runde: | ca. 500 m |
| Startnummer: | Ausgabe ab 12 Uhr |
| Infrastruktur: | ✓ Toiletten
✓ Sanitätsposten |

ANMELDUNG:

- online: www.solinetzluzern.ch/solilauf
- oder mit Anmeldetalon am
24. September vor Ort, spätestens
15 Minuten vor Start

Bitte gewünschte Startzeit angeben.
Es ist möglich, an beiden Läufen teilzunehmen.

LAUFEN FÜR...

DIE EINNAHMEN GEHEN AN:

- Solinetz Luzern
- Kontakt- und Beratungsstelle Sans-Papiers Luzern
- lokale Projekte im Migrationsbereich; Angebote von, mit und für geflüchtete/n Menschen (Solitopf)
- internationale Nothilfeprojekte

UNTERSTÜTZT VON...



UND WEITEREN GÖNNER:INNEN